

YOUR **PLAY**GROUND
YOUR **RULES**

VOTRE TERRAIN DE JEU VOS RÈGLES

/2016

GUIDE ÉTÉ




Les Arcs
Paradiski

Bourg
Saint
Maurice 



VIVEZ PLUS FORT

vos vacances à la montagne !

Animations et shopping
chaque jour,
et bien plus encore...

les Shopping Days du mardi
les Mercredis d'Arc 1950*
les Spectacles du jeudi.

www.arc1950.com

*Parking gratuit pour les visiteurs le mercredi

SOMMAIRE

HERO LES ARCS	4
TENNIS	11
LA PISCINE	11&18
VTT	12
CYCLOTOURISME	14
DOMAINE D'ÉTÉ	15
ACTIVITÉS MONTAGNE	16
LOISIRS ET ACTIVITÉS	20
EAU VIVE	21
BIEN ÊTRE	22

GOLF	23
CÔTÉ NATURE	24
CÔTÉ PATRIMOINE	26
TEMPS FORTS	28
ENFANTS	30
BONS PLANS	31
5 SITES	32
ACCÈS	33
HIGH TECH	34

OFFICE DE TOURISME DES ARCS
BOURG SAINT MAURICE

Tél : +33(0)4 79 07 12 57

lesarcs.com

bourgsaintmaurice.com



Direction de la publication :

Les Arcs – Bourg Saint Maurice Tourisme

Conception graphique : Merci Creative- wearemerci.com

Crédits photos : Merci Creative / Raj@abt / A. Parant / Scalp /
E. Bergoend / M. Reyboz / P. Webb / T. Lacour / Propaganda / Jakub Cejpek

Imprimé sur papier issu de forêt à gestion durable par Edelweiss

Régie Publicitaire : A. Vial, E. Siri – Document non contractuel



JeanLain
AUTOMOBILES

Bergans
OF NORWAY



HERO

LES ARCS

PARC NATURE & AVENTURE





Vivez l'aventure outdoor Hero Les Arcs !

Plus de 30 activités pour adultes et enfants,
pour se dépasser et faire de votre séjour
celui de tous les exploits !
Hero Camp pour les activités encadrées
par nos Hero Coach. Hero pass pour
un programme selon vos envies.

Cet été aux Arcs, vous serez un Hero !

VIVEZ L'AVENTURE HERO EN COMPOSANT VOTRE PROGRAMME SELON VOS ENVIES !

LES ARCS


HERO
PASS

35€
/ semaine

- Accès en illimité**
- aux remontées mécaniques (Funiculaire, télécabines Transarc, Dahu et Villards) en piéton
 - à l'espace aquatique de « LA PISCINE »


HERO
PASS
— PREMIUM —

89€
/ semaine
23€ / jour

- Accès en illimité**
- à l'ensemble des remontées mécaniques
 - aux Espaces Aquatique, Bien être et Forme de « LA PISCINE »
 - à la piscine d'Arc 1600
 - aux activités ** : **randonnée, tir à l'arc, escalade, trampoline, fitness, zumba, stretching, step, cardio-training, aquagym*, trail, cirque, jardin d'aventures**



- Beach volley
- Tennis

- Ping-Pong
- Pétanque

- Slackline
- City stade

*

(prêt de matériel inclus)

ARC 1600


HERO
PASS
— ARC 1600 —

40€
/ semaine

Accès illimité

- aux remontées mécaniques (Funiculaire, télésiège Cachette, télécabines Dahu et Villards) en piéton
- à la piscine d'Arc 1600
- aux activités sur Arc 1600** : **randonnée, tir à l'arc, fitness, zumba, stretching, step, cardio training, aquagym*, trail, cirque, aire de loisirs** (trampoline, structures gonflables) et **beach volley, tennis, mini-golf, pétanque** avec prêt de matériel



**Demandez le dépliant
HERO Les Arcs**

* Selon disponibilités

** Voir limite d'âge des activités sur lesarcs.com et dans les points de vente HERO Les Arcs

EARLY BOOKING

HERO Les Arcs

-20% du 1^{er} au 31 mai, et **-10%** à J-10 de votre arrivée sur les produits semaine Hero Camp (Mini, Junior et Extrême), ainsi que sur le Hero Pass Premium pour les adultes et enfants pour toutes réservations faites sur **lesarcs.com**.

DEVEENEZ UN HERO

À PARTIR DE 35€
PAR SEMAINE



HERO PASS

— LES ARCS —



7 JOURS
169 €



HERO CAMP

— LES ARCS —

EARLY BOOKING

HERO Les Arcs

-20% du 1^{er} au 31 mai, et **-10%** à J-10 de votre arrivée sur les produits semaine Hero Camp (Mini, Junior et Extrême), ainsi que sur le Hero Pass Premium pour les adultes et enfants pour toutes réservations faites sur lesarcs.com.

PROFITEZ DES ACTIVITÉS AVEC NOS HERO COACH ET DEVEenez LES NOUVEAUX HÉROS!

ARC 1600 & ARC 1800



3 - 6 ans

6 - 17 ans

14 - 17 ans

1/2 jour

27€

1 jour

37€

7 jours

169€

Activités encadrées en groupe
par tranches d'âge

7 jours

199€

ACTIVITÉS EXTRÊMES :
eau vive, laser game,
VTT, paint ball,
escalade, parcours
du Mont Blanc...



Accès en illimité (pour le pass 7 jours)

- Remontées mécaniques
- Espace aquatique de « LA PISCINE »
- Activités ** :
randonnée, trampoline, tir à l'arc, fitness, cardio-training, step, zumba,
stretching, aquagym*, cirque, jardin d'aventures, mini jardin.



BIVOUAC
(ENCADREMENT)

+ 12 €



LUNCH
(GARDE 12-14H)

+ 12 €



**Demandez le dépliant
HERO Les Arcs**

* Selon disponibilités

** Voir limite d'âge des activités sur lesarcs.com
et dans les points de vente HERO Les Arcs

PROFITEZ DES ACTIVITÉS EN TOUTE LIBERTÉ !



HERO COOL

— LES ARCS —

CHOISSEZ VOTRE
PROGRAMME

À PARTIR DE 6€
LE CRÉDIT LOISIRS

6€

le crédit
loisirs

33€

6 crédits
loisirs

60€

12 crédits
loisirs

96€

20 crédits
loisirs

Accès aux activités** :

Randonnée, escalade, tir à l'arc, fitness, zumba, cardio-training, trail, cirque, trampoline, mini-golf, trampobungy, mini et jardin d'aventures, mini quad

INFORMATIONS-VENTE

• POINTS DE VENTE HERO LES ARCS

Tel : 04 79 07 86 56
Arc 1800 : Résidence La Nova
Arc 1600 : Place du Soleil
(Office de Tourisme)

• BUREAU HERO LES ARCS

Tel : 04 79 07 82 05
hero@lesarcs.com / lesarcs.com

LE DIMANCHE

Découvrez le show de présentation
des activités par l'équipe de HERO
Les Arcs.

+ Demandez le dépliant
HERO Les Arcs

* Selon disponibilités

** Voir limite d'âge des activités sur lesarcs.com
et dans les points de vente HERO Les Arcs



LA PISCINE

Le centre
aqualudique de Mille8
Arc 1800

Informations détaillées p. 18 et 19



• OUVERT :

Du dimanche au vendredi :
10h - 19h30
Samedi : 12h - 19h30

Du dimanche au vendredi :
Séance d'aquagym (45 mn) :
à 9h et 12h30, (15 €, ≥ 13 ans)
Séance d'aquabike (40 mn) :
à 9h (19 €, ≥ 13 ans)

• TARIFS :

• **Espace aquatique (bassin
intérieur et extérieurs) :**
Offert pour les - de 5 ans
Enfants (5-12 ans) 5 € / Adultes 7 €

• **Espace Bien être :**
Bassins + saunas + hammams
+ salle de repos + tisanerie -
À partir de 16 ans* : 15 €

• **Espace Forme :**
Machines guidées - Cardio training -
À partir de 16 ans* : 10 €

• **Pass Premium :**
Accès à tous les espaces -
À partir de 16 ans* : 20 €

TENNIS

TECHNIC TENNIS ACADEMY

Stages tous niveaux sur Arc 1800
et Arc 1600, adultes et enfants,
prêt du matériel, tournois...

• Initiation

Offerte le dimanche à Arc 1800,
de 10h à 11h30.

• Stages

Du lundi au vendredi - 1h30/jour
du 3/07 au 27/08

Mini-tennis (4-5 ans) : 85 € (1h/j)

Enfants (6-12 ans) : 135 € (3h : 240 €)

Ados (13-17 ans) : 140 € (3h : 250 €)

Adultes : 150 € (3h : 260 €)

Compétition : 255 € (3h)

• Leçons particulières :

40 € (1 pers) et 70 € (2 pers).

Informations et réservations sur
technictennisacademy.com
et au 06 11 80 97 34

Hero les arcs :

Tel : 04 79 07 86 56



* si accompagné d'un adulte ou à partir de 18 ans

VTT

Le Bike Park Les Arcs/Peisey-Vallandry :
une référence dans le monde du VTT !

Espace ludique labellisé FFTC (Fédération Française de Cyclotourisme) et partenaire de la marque Commençal accessible à tous niveaux, il propose les différentes disciplines : DH (descente), enduro, cross country.



180 KM D'ITINÉRAIRES BALISÉS
DE 2600 M À 800 M :

23 pistes dont :

- **9 pistes de DH**
(2 vertes, 3 bleues, 2 rouges, 2 noires)
- **5 itinéraires d'Enduro**
(2 verts, 1 bleu, 1 rouge, 1 noir)
- **2 circuits de Cross Country**
(rouges)
- **7 liaisons** (20,5 km)

• UNE ZONE FREESTYLE À ARC 1600 :

2 lignes Northshore, Slopestyle et FourCross.

• NOUVEAUTÉ 2016 :

Création d'une piste ludique d'initiation au VTT sur Mille8 (Arc 1800) au départ de la télécabine des villards.

• INSOLITE :

Partez à la découverte de la Route 66 pour plus de 33 km d'Enduro, d'Arc 2000 à Bourg Saint Maurice en passant par Villaroger (une des pistes d'Enduro les plus longues au monde!).

• INCONTOURNABLE :

Dévallez la piste de Woodstock, DH niveau bleu, pleine de virages relevés en forêt, un régal pour les petits niveaux comme pour les acharnés, à faire et à refaire...

Testez la piste « Légende », une piste de DH niveau bleu : du sommet du télésiège Cachette à Arc 1600 jusqu'à Arc 1800.

Et 7 Practices Parks, espaces de maniabilité (niveau débutant) répartis sur tous les sites pour s'entraîner à la pratique du VTT.

ACCOMPAGNEMENT

• ARCS EN CIEL

Bourg Saint Maurice
Tél. : 04 79 07 61 91
arcsenciel.fr

• ARC MOUNTAIN BIKE

Arc 1800
Tél. : 04 79 07 40 31
ou 06 18 02 12 74
arcmountainbike.com

• BUREAU DE LA MONTAGNE EVO 2

Arc 1950
Tél. : 04 79 04 25 72
spirit1950.com

• COUREURS DE RIVIÈRES

Bourg Saint Maurice
Tél. : 04 79 04 11 22
coureurs-rivieres.com

• O2ARCS

Bourg Saint Maurice – Arc 2000
Tél. : 06 52 84 66 87
o2arcs.com

AVEC L'APPLICATION
PARADISKI YUGE ÉTÉ,
*retrouvez tous les itinéraires VTT
détaillés, mesurez vos performances
et suivez votre activité.
Prolongez l'expérience,
et téléchargez l'application !
Informations p.34*



PASS SÉJOUR

PASS SÉJOUR FAMILLE À 47,50 €/PERS : TOUS AU PRIX DE L'ENFANT !

Pour l'achat simultané de 3 Pass séjour 7 jours aux mêmes dates, les familles de 2 adultes et 1 enfant de - de 18 ans bénéficient de ce tarif. Tous les enfants supplémentaires âgés de 6 à 17 ans profitent également de ce tarif.

AVANTAGES
AVEC LES PASS SÉJOUR
chez les partenaires et
prestataires sportifs.

*Renseignements dans les points
de vente des forfaits*

**DES PASS ADAPTÉS
À TOUTES LES ENVIES**

**POUR LES ENFANTS
DE MOINS DE 5 ANS
C'EST OFFERT !**

REMONTÉES MÉCANIQUES

TARIFS

	TARIF ADULTE 13 ANS ET +	TARIF ENFANT 5-12 ANS
TICKET		
1 ALLER SIMPLE FUNICULAIRE OU VANOISE EXPRESS	7€	5,60€
PASS 1/2 JOURNÉE (MATIN OU APRÈS-MIDI)		
PIÉTON ACCÈS AIGUILLE ROUGE INCLUS	14€	12€
VTT	15€	12€
PASS JOURNÉE		
PIÉTON ACCÈS AIGUILLE ROUGE INCLUS	19€	16€
VTT	20€	16€
PASS 7 JOURS	59€	47,50€

*Extrait de tarifs sur Les Arcs/Peisey-Vallandry.
Ces offres sont soumises à conditions.
Plus d'infos dans les points de vente forfaits.*



CYCLOTOURISME

DES PAYSAGES GRANDIOSES POUR
LES ADEPTES DE LA PETITE REINE !

UNE BALADE EN FAMILLE AU BORD DE L'EAU...

Pensée pour les familles, « la voie verte », une piste cyclable accessible à tous (piétons, cyclistes, rollers, poussettes) relie Bourg Saint Maurice à la commune voisine d'Aime. Soit 15 km de balade le long de l'Isère, à l'ombre des futaies et avec pour point de chute l'agréable plan d'eau de Gothard.

CHOISISSEZ UN HÉBERGEMENT «ACCUEIL CYCLO»

Une cinquantaine d'hébergeurs de Haute Tarentaise se sont engagés dans une démarche qualité pour accueillir au mieux les cyclistes avec de nombreux services offerts et adaptés : local fermé, aménagé pour entreposer, entretenir et nettoyer les vélos, buanderie, matériel de réparation, wi-fi, informations touristiques et pratiques, menus sportifs...

DANS LA ROUE DU TOUR DE FRANCE

À parcourir les montées mythiques empruntées par Le Tour de France jusqu'au Cornet de Roselend (1968 m), col du Petit Saint Bernard (2188 m), l'Iseran (2764 m). Mais aussi des itinéraires balisés au départ de la gare de Bourg Saint Maurice : les balcons de Tarentaise, circuit des villages, traversée du Beaufortain, versant du Soleil, l'accès aux différentes stations de Haute Tarentaise.

EN SAVOIR +

OFFICE DE TOURISME

04 79 07 12 57
lesarcs.com

DOMAINE D'ÉTÉ

DE 800 M À 3226 M D'ALTITUDE

Entre Parc de la Vanoise et massif du Mont Blanc, le domaine d'été des Arcs / Peisey-Vallandry est un site privilégié pour tous les amoureux de nature.

- Plus de 700 km de sentiers pour des balades à pied
- 29 itinéraires de randonnées de 30mn à 5h de marche
- Excursion à l'Aiguille Rouge (3226 m) par téléphérique avec un panorama exceptionnel à 360° sur les massifs alpins
- 180 km d'itinéraires balisés VTT (DH, Enduro, Cross Country) et une zone freestyle

Cartes balades
et randos disponibles
dans les Offices
de Tourisme

12 REMONTÉES MÉCANIQUES
ACCESSIBLES AUX PIÉTONS, VTT
ET PARAPENTES

JOURS D'OUVERTURE	S	D	L	M	M	J	V
BOURG SAINT MAURICE - ARC 1600							
Funiculaire							
Cachette							
ARC 1800							
Transarc 1 & 2							
Dahu Nouveau							
Villards Nouveau							
ARC 1950 - ARC 2000							
Cabriolet							
Arcabulle							
Varet							
Aiguille Rouge							
PEISEY-VALLANDRY							
Vallandry							
Lonzagne							
PARADISKI							
Vanoise Express							

HORAIRES	
toutes les 30min de 8:30 à 19:30	
09:15 - 12:50	13:20 - 16:50
09:15 - 12:40	
09:15 - 12:40	13:20 - 16:40
08:30 - 19:00	
08:45 - 12:45	13:15 - 17:30
09:15 - 12:45	
09:15 - 12:45	13:15 - 17:00
09:30 - 12:45	
09:30 - 12:45	13:15 - 16:40
09:30 - 12:45	
09:30 - 12:45	13:15 - 16:30
09:45 - 12:45	
09:45 - 12:45	13:15 - 16:20
09:15 - 12:50	
09:15 - 12:50	13:20 - 16:50
09:00 - 12:15	
09:00 - 12:15	13:15 - 18:00
09:45 - 12:20	
09:45 - 12:20	13:30 - 16:55

 Ouvert du 2 juillet au 27 août

 Ouvert du 23 juillet au 26 août

 Fermé

Ouvertures soumises aux conditions météo

Tarifs : voir page 13

PRÉ-OUVERTURES :

• Week-end du 25 et 26 juin :

Funiculaire (9h-17h) + télésiège Cachette à Arc 1600 + télébenne Lonzagne et télésiège Vallandry à Peisey-Vallandry : 15 €/jour

• du 27 juin au 1^{er} juillet :

Télébenne Lonzagne et télésiège Vallandry sur le domaine de Peisey-Vallandry : tarif unique, 29,50 € la semaine

PASS OFFERT
POUR LES ENFANTS
DE - 5 ANS

ACTIVITÉ MONTAGNE

NUL BESOIN D'ÊTRE
UN CHAMOIS POUR
ESCALADER LES ROCHERS
OU UN GYPAÈTE POUR
SURVOLER LA VALLÉE...
À VOUS NOS TRÉSORS
CACHÉS !



ESCALADE

- **BRUNO CHARPIOT**

Guide de Haute Montagne

Tél. : 06 77 71 81 30

- **BUREAU DE LA MONTAGNE – EVO 2**

Arc 1950

Tél. : 04 79 04 25 72

spirit1950.com

- **BUREAU DES GUIDES**

Bourg Saint Maurice – Arc 1800

Tél. : 06 58 16 07 94

guidesdesarcs.com

VIA FERRATA

- **BUREAU DES GUIDES**

Bourg Saint Maurice – Arc 1800

Tél. : 06 58 16 07 94

guidesdesarcs.com

- **DARENTASIA**

Bourg Saint Maurice

tel. : 04 79 04 16 81 ou 06 12 10 32 42

darentasia.com



PARAPENTE

- **ALTITUDE PARAPENTE MANU BON**

Tél. : 06 17 01 47 71
manu-bon-parapente.com

- **ARC AVENTURES**

Tél. : 04 79 07 60 00
arc-aventures.com

- **ARCS EN CIEL**

Bourg Saint Maurice
Tél. : 04 79 07 61 91
arcsenciel.fr

- **BUREAU DE LA MONTAGNE – EVO 2 Arc 1950**

Tél. : 04 79 04 25 72
spirit1950.com

- **DARENTASIA**

Bourg Saint Maurice
Tél. : 04 79 04 16 81 ou 06 12 10 32 42
darentasia.com

- **ÉCOLE DE PARAPENTE DES ARCS**

Les Arcs
Tél. : 06 13 63 55 74
ecole-de-parapente-des-arcs.com

- **LES ARCS SPEEDRIDING SCHOOL**

Les Arcs
Tél. : 06 19 51 39 34
speedriding-school.com

- **O2ARCS**

Bourg Saint Maurice – Arc 2000
Tél. : 06 52 84 66 87
o2arcs.com

RANDONNÉE

- **ARC AVENTURES**

Bourg Saint Maurice – Arc 1800
Tél. : 04 79 07 60 00
arc-aventures.com

- **ARCS EN CIEL**

Bourg Saint Maurice
Tél. : 04 79 07 61 91
arcsenciel.fr

- **BUREAU DE LA MONTAGNE – EVO 2 Arc 1950**

Tél. : 04 79 04 25 72
spirit1950.com

- **BUREAU DES GUIDES**

Bourg Saint Maurice – Arc 1800
+ randonnée glaciaire
Tél. : 06 58 16 07 94
guidesdesarcs.com

- **LES BALADES DU COLPORTEUR**

Tél. : 06 66 68 56 79
baladesducolporteur.com

- **MARIE-ODILE DION**

Accompagnatrice en montagne
Tél. : 06 82 88 79 81

- **O2ARCS**

Bourg Saint Maurice – Arc 2000
Tél. : 06 52 84 66 87
o2arcs.com

Cartes balades
et randos disponibles
dans les Offices
de Tourisme



MILLE 8

LA / / PISCINE

**/ Un centre aqualudique de 3800m²
avec une vue imprenable sur le Mont Blanc !**

BASSIN COUVERT LUDIQUE

Jets, lits de massage à bulles, bain à remous, cascade, grotte, jeux d'eau et toboggans pour enfants, aquagym et aquabike.

BASSINS EXTÉRIEURS

Togoggan, pateaugoire, couloirs de nage, plages et espaces verts ensoleillés





ARC
1800



Tarifs
et informations p.11
et sur lesarcs.com

ESPACE BIEN ÊTRE

Hammams, saunas, salle de repos, tisanerie

ESPACE FORME

Cardiotraining (tapis de course, vélos, elliptiques...),
musculation (machines guidées : presse, ischios, quadri, cage,
butterfly...) et conseils d'un coach

SNACK ET TERRASSE ENSOLEILLÉE



LOISIRS ET ACTIVITÉS

ILS ONT TOUS UN POINT COMMUN : VOUS FAIRE VIVRE LA MONTAGNE AUTREMENT !



• CENTRES NAUTIQUES

Piscine – Bourg Saint Maurice
Tél. : 04 79 07 09 27

Piscine – Arc 1600
Tél. : 04 79 07 34 60

«LA PISCINE» – Arc 1800
Centre aqualudique
Tél. : 04 79 07 07 90
(détail p. 11, 18 et 22)

• GOLF

Golf des Arcs – Arc 1800
Tél. : 04 79 07 43 95
golf-des-arcs.fr

• PARCOURS AVENTURES

Arc Aventures – Arc 1800
Tél. : 04 79 07 60 00
arc-aventures.com

HERO Les Arcs – Arc 1800
Tél. : 04 79 07 82 05
lesarcs.com

O2ARCS – Bourg Saint Maurice – Arc 2000
Tél. : 06 52 84 66 87
o2arcs.com

• CENTRES ÉQUESTRES

La Cavale – Arc 1600
Tél. : 06 16 18 49 51

Ranch El Colorado – Bourg Saint Maurice
Tél. : 06 09 12 15 94

• PÊCHE

AAPPMA Lacs et Torrents Bourg Saint Maurice
Tél. : 04 79 07 56 89
aappmalacsettorrents.fr

• QUAD

Appik Aventure – Bourg Saint Maurice
Tél. : 06 09 42 68 95
appik-aventure.com

Darentasia – Bourg Saint Maurice
Tél. : 04 79 04 16 81 ou 06 12 10 32 42
darentasia.com

• TENNIS

Arc 1800 et Arc 1600
Technic Tennis Academy
Stages > Tél. : 06 11 80 97 34
ou 04 79 07 86 56
technictennisacademy.com
(voir détail p.11)

Arc 1600 – Chalets pointus
Courts à disposition

• HÉLICOPTÈRE

Mont Blanc Hélicoptère – Arc 2000
Tél. : 04 50 92 78 00
mbh.fr
Transports et baptêmes

• REMISE EN FORME

Sport'N Coach – Les Arcs
Tél. : 06 08 16 26 78

MAIS AUSSI

• MULTI-ACTIVITÉS

HERO Les Arcs
Tél. : 04 79 07 86 56
lesarcs.com

Mini-golf, beach-volley, tir à l'arc, gym, stretching, steps, running, musculation, école de cirque, trampoline, squash, Zumba...



EAU VIVE

FAITES L'EXPÉRIENCE
DE NOTRE BASE
INTERNATIONALE !

Avec sa base internationale de canoë-kayak, l'accueil de 3 Championnats du Monde, des Championnats d'Europe et cette année encore les championnats de France slalom, Bourg Saint Maurice est le lieu incontournable des sports en eau vive. D'une remarquable régularité, le débit d'eau de l'Isère garantit en toute sécurité avec nos écoles spécialisées, la pratique des activités rafting, nage en eau vive, canyoning et canoë-kayak, dans un décor hors du commun, sur près de 30 km.

- **ARC AVENTURES**

Bourg Saint Maurice – Arc 1800
Tél. : 04 79 07 60 00
arc-aventures.com

- **ARCS EN CIEL**

Bourg Saint Maurice
Tél. : 04 79 07 61 91
arcsenciel.fr

- **BUREAU DE LA MONTAGNE – EVO 2**

Arc 1950
Tél. : 04 79 04 25 72
spirit1950.com

- **BUREAU DES GUIDES**

Bourg Saint Maurice – Arc 1800
Tél. : 06 58 16 07 94
guidesdesarcs.com

- **COUREURS DE RIVIÈRES**

Bourg Saint Maurice
Tél. : 04 79 04 11 22
coureurs-rivieres.com

- **DARENTASIA**

Bourg Saint Maurice
Tél. : 04 79 04 16 81 ou 06 12 10 32 42
darentasia.com

- **ECOLE FRANCAISE DE CANOE - KAYAK**

Bourg Saint Maurice
Tél. : 04 79 07 33 20
ckhi.org

- **O2ARCS**

Bourg Saint Maurice – Arc 2000
Tél. : 06 52 84 66 87
o2arcs.com

- **SPORT NATURE**

Bourg Saint Maurice
Tél. : 06 22 77 17 28

BIEN ÊTRE

PARCE QU'IL N'Y A PAS DE MAL
À SE FAIRE DU BIEN !



- **DEEP NATURE SPA**

Arc 1950

Tél. : 04 79 41 42 90

deepnature.fr

Un des plus grands spa des Alpes, dans un environnement prestigieux ! 1000 m² composés d'une succession d'espaces thématiques avec des ambiances sensorielles inédites comme une grotte du dragon et volcanique, espace hammam, parcours de douches à expériences, plages, nail bar....

- **LA PISCINE**



Arc 1800

Tél. : 04 79 07 07 90

lesarcs.com

Un centre aqualudique de 3800m² avec une vue imprenable sur le Mont Blanc ! Ouvert à tous, LA PISCINE c'est un espace aquatique couvert ludique (lits de massages à bulles, cascade, toboggan...), un espace bien être (hammams, saunas...), et un espace forme. Sans oublier le bassin extérieur, ses plages et espaces verts...

MAIS AUSSI

- **CENTRE DE SOINS ESTHÉTIQUES
HÔTEL CACHETTE**

Arc 1600

Tél. : 06 20 90 32 05

cecilemaurice.com

- **CENTRE DE SOINS MANUELS
ET ÉNERGÉTIQUES**

Arc 1800

Tél. : 06 56 82 20 75

danielgilliot.wix.com

- **DEEP NATURE SPA**

Arc 1800

Tél. : 04 79 41 43 43

deepnature.fr

- **INSTITUT CARPE DIEM**

Bourg Saint Maurice

Tél. : 04 79 04 07 43

- **NATURE ESTHÉTIQUE**

Arc 1800

Tél. : 04 79 07 37 71

nature-esthetique.com

- **SPA HÔTEL ARCADIEN**

Arc 1600

Tél. : 04 79 04 16 00

hotel-arcadien.com

- **SPA Ô DES CIMES**

Bourg Saint Maurice

Tél. : 04 79 24 75 55

cgh-residences.com



GOLF

ÇA SWINGUE EN ALTITUDE !

EN SAVOIR +

GOLF DES ARCS

04 79 07 43 95

golf-des-arcs.fr

Avec au choix des parcours de 18 ou 9 trous, le Golf des Arcs est considéré comme l'un des plus beaux golfs d'altitude et ses spécificités montagnardes déroutent même les plus habiles. Sa situation exceptionnelle face au Mont Blanc, en balcon largement ouvert sur la vallée de la Tarentaise, est toujours appréciée des spécialistes de la discipline comme des débutants. En libre accès ou en stage, débutants ou golfeurs avertis : à vos clubs !

Situé à Arc 1800.

Ouvert du 19 juin au 15 septembre puis ouverture à minima jusqu'aux premières neiges (tarif adapté).

2 PARCOURS SUR 60 HECTARES :

18 trous par 70 (5536 m)
et un 9 trous par 27 (1045 m).
Fairways entre 1790 et 1890 m d'altitude.

STAGES ET ENSEIGNEMENT :

Leadbetter Golf Academy

UN NOUVEAU CLUB HOUSE !

- A découvrir au LODGE, le Club House et son bel espace d'accueil, ses expositions artistiques, son simulateur de golf et le nouveau restaurant de l'espace Mille8
- Accès gratuit par la télécabine des Villards



CÔTÉ NATURE

RANDONNEZ AU CŒUR DE LA HAUTE TARENTEISE
POUR EN ADMIRER TOUTE SA BEAUTÉ...



LA VALLÉE DES GLACIERS, ESPACE MONT BLANC

Inaccessible en hiver, la vallée des Glaciers est réinvestie au printemps par les troupeaux de chèvres et de Tarines, ces vaches au « regard de biche », typiques des alpages savoyards.

- Entre France et Italie, c'est l'un des plus hauts lieux de la vie pastorale sur le passage du célèbre Tour du Mont Blanc.
- À découvrir : les « montagnettes », chalets d'alpage où résident encore les bergers.
- Les nombreux sentiers, pour marcheurs chevronnés comme pour amateurs de balades tranquilles, vous permettront d'apprécier ces paysages grandioses.

CARTES BALADES ET RANDONNÉES :

Plus de 40 itinéraires balisés sur les versants des Arcs et du Soleil. Cartes disponibles dans les Offices de Tourisme.

Afin de sauvegarder ce site protégé, l'accès aux véhicules n'est pas autorisé sur la route entre les Chapieux et la Ville des Glaciers. Des navettes payantes sont mises en place durant le mois de juillet et août. Elles relient Bourg Saint Maurice, Les Chapieux et la Ville des Glaciers.

EN SAVOIR +

**OFFICE DE TOURISME
BOURG SAINT MAURICE**

Tél. : 04 79 07 12 57
bourgssaintmaurice.com

**CHALET INFORMATIONS
LES CHAPIEUX**

Tél. : 04 79 37 94 07
(du 02/07 au 27/08,
ouvert 7j/7)

LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Haut lieu de la randonnée pédestre et de l'alpinisme, le Parc national de la Vanoise est l'aîné des parcs nationaux français ! Le Parc national partage 14 km de frontière avec le Parc national italien du Grand Paradis avec lequel il forme l'un des plus grands espaces protégés européens.

Traversé par un vaste réseau de sentiers et de refuges d'altitude, le cœur du Parc national de la Vanoise vous surprendra par ses paysages grandioses et ses rencontres insolites : l'envol du gypaète barbu ou les sauts du bouquetin, l'éclat de la gentiane printanière ou la délicate corolle de la linnée boréale.

La Vanoise, c'est aussi la montagne de l'homme. Il en a façonné les alpages qui abritent une activité pastorale dynamique et vivace. C'est le terroir du fameux fromage Beaufort.

Animations et sorties thématiques proposées chaque semaine en saison.

RENSEIGNEMENTS

• HÔTESSE DU PNV REFUGE-PORTE DE ROSUEL :

Fin juin à fin août
Tél : 04 79 06 48 87



vanoise-parcnational.fr

CÔTÉ PATRIMOINE

CULTURE, TRADITIONS,
LÉGENDES, ARCHITECTURE...
ÉCOUTEZ LA VALLÉE VOUS
CONTER SON HISTOIRE.

VISITES GUIDÉES

ARCHITECTURE

- **Arc 1600, une signature d'architecture**

Une station moderne, fonctionnelle et intégrée dans le paysage de montagne. Une co-réalisation de grands noms de l'architecture tels que Charlotte Perriand, Guy Rey-Millet, Gaston Regairaz, Bernard Taillefer... (Gratuit)

- **Arc 1800, une station balcon**

Entre Mont Blanc et chaîne de Belledune, en bordure du golf, une architecture s'enroule dans la pente... Un autre regard sur l'architecture du XX^e siècle. (Gratuit)

BAROQUE :

- **Une bande dessinée médiévale**

Le petit village de Vulmix est blotti autour de sa Chapelle St Grat où ses fresques du XV^e relatent la légende de son Saint Patron.

LA COOPÉRATIVE LAITIÈRE DE HAUTE-TARENTAISE

- **Visite libre et gratuite de la fabrication du Beaufort**

Lundi au vendredi de 9h30 à 11h30
Tél. : 04 79 07 08 28
fromagebeaufort.com

Les producteurs, tous sociétaires de la coopérative laitière, entretiennent les alpages dans le respect de l'environnement pour un développement durable autour d'un savoir-faire, fruit d'un long travail. Ils veillent à la préservation des races de vache Abondance et Tarine. Le lait collecté cru et entier, confère au fromage de Beaufort, toute la richesse des arômes de la flore de la haute montagne.

**PROGRAMME
DES VISITES ET
CIRCUITS
DANS LES OFFICES
DE TOURISME...**



CIRCUITS TOURISTIQUES

• Aoste (Italie)

Découverte d'une ville au passé riche : ruines romaines, architecture médiévale et marché italien.

• Les Chapieux : « Une saison en alpage »

À 1800 mètres d'altitude, dans un site remarquable, au pied de l'aiguille des Glaciers, l'agriculture de montagne vit au rythme des saisons, des pâturages et des troupeaux. Dans un chalet d'alpage, venez découvrir la fabrication du Beaufort et du Sérac, visite qui se termine par une dégustation de différents fromages.

À DÉCOUVRIR :
LA BROCHURE
« CÔTÉ PATRIMOINE »

• Le col du Petit Saint Bernard

Dominé par la statue de Saint Bernard de Menthon, le col recèle de nombreux trésors : l'hospice et ses diverses expositions, le jardin botanique de la Chanousia, le cromlech... autant de lieux à découvrir le temps d'une visite.

À VISITER

• Exposition

« En piste pour l'alpage »

Tél : 04 79 07 12 57 | lesarcs.com

Interactive et ludique, cette exposition sur le pastoralisme présente les réalités du métier de paysan berger aujourd'hui.

Juillet - août : ouvert du lundi au vendredi de 16h à 18h et le samedi de 9h à 12h (gratuit)

• Musée des minéraux & de la faune

L' ancestrale activité des cristalliers : les fours, les cristaux... Un ensemble régional unique !

Tél. : 04 79 07 12 74

Juillet - août : ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 19h (sauf le dimanche matin et le lundi matin)

• Atelier de torréfaction du café et musée

Tél. : 06 10 50 83 55 | lorvert.net

Visite gratuite. Torréfaction le jeudi et le samedi à 10h. Musée ouvert tous les jours (sauf le dimanche matin) de 9h à 12h / 14h à 19h.

• Le Musée de la Pomme – Promenade « confort » les vergers de la Ballastière

Vergers traditionnels porteurs d'un remarquable patrimoine historique, culturel, environnemental.

À découvrir lors d'une promenade dans un grand espace surplombant l'Isère, accessible également aux personnes en situation de handicap et parents avec poussette.

• Chapelle de Vulmix

(gardiennage)

Visite libre

Ouverture du 20/07 au 25/08

le mercredi et jeudi de 15h à 18h.

Journées Européennes du Patrimoine les 17 et 18/09, ouverte de 15h à 18h.

• Parcours borain

Visite libre

Découverte des divers quartiers historiques de Bourg Saint Maurice.

TEMPS FORTS

VIBREZ TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ !



- Du 29/06 au 31/08 de 15h à 19h
MARCHÉ DES PRODUCTEURS
et artisans locaux (le mercredi).
Bourg Saint Maurice

JUIN

- Du 25 au 27/06
LES ARCS ENDURO 2
Une course de VTT enduro alpine,
sans reconnaissance, par équipe de 2,
15 spéciales chronométrées, dénivelé
négatif total de 12 000 m.
Les Arcs / Peisey-Vallandry

JUILLET

- Du 9 au 10/07
72° FÊTES DE L'EDELWEISS
Festival folklorique.
Bourg Saint Maurice
- 17/07
LE KV VERTICAL
Course cyclosportive
Bourg Saint Maurice - Arc 1800





- Du 18/07 au 3/08

43^e ACADÉMIE FESTIVAL DE MUSIQUE DES ARCS

Concerts gratuits de musique classique.
Les Arcs et Bourg Saint Maurice

- du 26 au 31/07

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CANOÉ KAYAK SLALOM

Bourg Saint Maurice

- 31/07

VERTICAL K2 VILLAROGGER - LES ARCS

Course de trail, 2 parcours de 3,4km
et 7,8km

Villaroger - les Arcs

AOÛT

- 5 au 7/08

SHIVER HUNTER - 1^{ÈRE} EDITION

Course de VTT enduro et descente
Les Arcs

- 6 et 7/08

70^e FÊTE DE LA TERRE

Fête de village et des traditions.
Hauteville-Gondon

- 12/08

LA NOCTURNE DES RUELLES

Course de VTT en relais,
par équipe de 2.

Bourg Saint Maurice

- 13 et 14/08

13^e « CYCLOCŒUR »

Courses cyclotourisme.

Bourg Saint Maurice et Les Arcs

- 21/08

FÊTE DES GUIDES

Bourg Saint Maurice et Arc 1800

- 21 et 22/08

SALON DE L'AGRICULTURE DE MONTAGNE - 4^e ÉDITION

2 jours de découverte et de
convivialité à la rencontre du monde
agricole. Plus de 100 exposants.
Nombreuses animations gratuites.

Bourg Saint Maurice

- 24/08

SUR LES TRACES DES DUCS DE SAVOIE (TDS)

Trail de 119 km et 7250 m de
dénivelé positif entre Courmayeur et
Chamonix.

Étape à Bourg Saint Maurice

de 11h à 17h

- 26/08

14^e ULTRA TRAIL TOUR DU MONT BLANC (UTMB)

Course pédestre internationale de
168 km et 9600 m de dénivelé positif.
Départ et arrivée à Chamonix.

Étape aux Chapieux de 23h à 5h

- 27 et 28/08

L'ARCADIENNE

Coupe régionale de VTT de descente

EN SAVOIR +

OFFICE DE TOURISME

04 79 07 12 57

lesarcs.com

ENFANTS

SOYEZ RASSURÉS,
ILS VONT ÊTRE CHOUCROUTÉS !



LES GARDERIES

- **HERO LES ARCS**

HERO CAMP MINI – Arc 1800

Enfants de 3 à 6 ans

Tél. : 04 79 07 82 05

lesarcs.com

(Voir détail p. 9)

- **LE CARIBOO'S CLUB**

Arc 1950

Enfants de 9 mois à 13 ans

Tél. : 04 79 07 05 57

cariboo1950.com

- **SERVICES DE BABY-SITTERS**

lesarcs.com

LES FORMULES CLUB

- **CLUB LOISIRS**

Bourg Saint Maurice

De 3 à 11 ans

Un programme multi-activités
à la journée ou à la semaine :
kayak, rafting, nuits en refuge,
piscine, escalade, VTT, tir à l'arc...

Tél. : 04 79 07 07 11

ou 04 79 07 74 22

bourgsaintmaurice.com

- **HERO LES ARCS**

**HERO CAMP JUNIOR et HERO CAMP
EXTRÊME**

Arc 1600 et Arc 1800 - De 6 à 17 ans

Des programmes pour tous les goûts.
Plus de 30 activités : cirque, piscine,
trampoline, jardin d'aventure kids,
zumba, nuit en bivouac, rafting,
accès remontées mécaniques...

Tél. : 04 79 07 82 05

lesarcs.com

(Voir détail p. 9)

BONS PLANS



EARLY BOOKING

HERO LES ARCS - VOTRE NOUVEAU CLUB POUR TOUTES LES ACTIVITÉS SPORTIVES DES ARCS

- 20% du 1er au 31 mai, et - 10% à J-10 de votre arrivée sur les produits semaine Hero Camp (Mini, Junior et Extrême), ainsi que sur le Hero Pass Premium pour les adultes et enfants pour toutes réservations faite sur lesarcs.com.

OFFRES VALABLES POUR TOUT HÉBERGEMENT RESERVÉ VIA LES ARCS RÉSERVATION

COURTS SÉJOURS

À partir de 18€/personne/nuit pour tout séjour de 2 nuits minimum, hébergement seul.

COUP DOUBLE, 1 ACHETÉ = 1 OFFERT (en package avec un hébergement)

1 Hero Pass Premium acheté = 1 Hero Pass Premium offert

1 Green Fee acheté = 1 Green Fee offert

1 Pass séjour acheté = 1 Pass séjour offert (accès 7 jours aux remontées mécaniques des Arcs/Peisey Vallandry)

1 entrée espace aquatique à «LA PISCINE» achetée = 1 entrée espace aquatique à «LA PISCINE» offerte

Offres soumises à conditions, via la centrale de réservation et valables selon disponibilités.

TOUTES LES OFFRES DE L'ÉTÉ SUR
LES ARCS RÉSERVATION

Tél. : 04 79 07 68 00

lesarcs-reservation.com

Retrouvez nos hébergeurs, loueurs particuliers,
meublés, gîtes de France... sur lesarcs.com

5 SITES

BOURG SAINT MAURICE, CAPITALE DE LA HAUTE TARENTAISE

Aux portes du massif du Mont Blanc et au pied de cols alpins prestigieux (Iseran, Petit Saint Bernard, Roselend), Bourg Saint Maurice est un agréable bourg de montagne. Sa situation en lisière du Parc National de la Vanoise en fait une destination estivale très prisée des amoureux de la montagne mais aussi des sports d'eau vive grâce à la présence de sa base internationale. De nombreux sentiers de randonnées, une tradition d'événements culturels, des trésors cachés de l'art baroque, des fêtes de terroir... renforcent son atout charme.

ARC 1600, LA FAMILIALE

Directement relié à Bourg Saint Maurice via le funiculaire, Arc 1600 présente les avantages d'un site à taille humaine, chaleureux et convivial. Entièrement piéton, il bénéficie de tous les commerces et services dans un environnement architectural classé au patrimoine du XX^e siècle.

**SITES D'ALTITUDE
OUVERTS DU 2 JUILLET
AU 27 AOÛT 2016**

ARC 1800, LA SPORTIVE

Cœur de vie des Arcs et également piéton, Arc 1800 et ses villages (Charvet, Villards, Charmettoger et Chantel) s'étalent en lisière de forêt et profitent d'un ensoleillement maximum. À découvrir : Golf, parcours dans les arbres... et «LA PISCINE», le centre aquatique avec une vue imprenable sur le Mont Blanc.

ARC 1950, LA VOLUPTUEUSE

Fer de lance du label « Pierre et Vacances Premium », le dernier-né des villages des Arcs propose 8 résidences 5*. Toutes disposent d'un service haut de gamme pour des vacances alliant luxe, calme et volupté. Piscines intérieures/extérieures, espaces détente dans chaque résidence et le dernier espace bien-être « Deep Nature SPA » de 1000 m²! 100 % piéton, le village est toujours animé.

ARC 2000, LA CONTEMPLATIVE

À la lisière du Parc National de la Vanoise, Arc 2000 et l'ample vallée de l'Arc sont une invitation à la découverte de la haute montagne. À commencer par le fabuleux panorama à 360° sur les Alpes françaises, suisses et italiennes depuis le sommet de l'Aiguille Rouge (alt. 3226 m).

ACCÈS



TRAIN

TGV directs le samedi depuis Paris et Lyon
voyages-sncf.com
Tél. : 3635

FUNICULAIRE, UNE EXCLUSIVITÉ FRANÇAISE !

Les Arcs est la seule station en France à disposer d'un transport direct, écologique et rapide depuis la gare SNCF de Bourg Saint Maurice. Le funiculaire relie 7j/7 Bourg Saint Maurice à Arc 1600 en moins de 10 mn, de 8h30 à 19h30, toutes les 30 mn du 2 juillet au 27 Août (de 9h à 17h les 25/26 juin)
Tarif : 7 € (1 passage), 5,60 € pour les enfants de 5 à 12 ans, gratuit pour les -de 5ans.

LES NAVETTES

• Les Arcs

Navettes interstations tous les jours de la saison depuis Arc 1600 vers Arc 1800, 1950 et 2000 de 9h à 19h
Gratuit

• Les Chapieux

Navettes tous les jours de la saison au départ de Bourg Saint Maurice.
Payant

VOITURE

> Autoroute A43 jusqu'à Albertville, puis RD 1090 jusqu'à Bourg Saint Maurice (section 2x2 voies Albertville-Moûtiers)
> De Bourg Saint Maurice, compter 20 min pour rallier Arc 1600, 25 min pour Arc 1800 et 40 min pour Arc 1950 et Arc 2000 par la RD 119

TAXIS

Tél. : 04 79 07 03 94 (station taxis)
Liste des taxis sur lesarcs.com

HÉLIPORT

Mont Blanc Hélicoptères

Tél. : 04 50 92 78 00
mbh.fr

EN SAVOIR +

OFFICE DE TOURISME

04 79 07 12 57
lesarcs.com

HIGH TECH

RESTEZ CONNECTÉS AUX ARCS !

LE PORTAIL WIFI « NEOSPOT »

Retrouvez toutes nos infos stations gratuitement et en illimité sur le portail des Arcs. Et pour naviguer sur Internet depuis Arc 1800 et Arc 1600, profitez des **15 premières minutes gratuites** en vous connectant sur le wifi « Les Arcs Neospot » !



REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ #LESARCS

Partagez votre expérience made in Les Arcs en postant vos plus beaux souvenirs sur nos réseaux sociaux ! Photos inédites, infos insolites, bons plans et événements... soyez au cœur de la station, même à distance !

RESTEZ CONNECTÉS



L'APPLICATION PARADISKI YUGE

Disponible gratuitement sur **iOs et Android**, l'application Paradiski YUGE vous permet de profiter du domaine d'été comme jamais vous n'en avez profité !

Météo par secteur en temps réel, plan du domaine interactif, relevé de performances, guide pratique de la station, Paradiski YUGE, c'est LE service qui vous manquait et dont vous ne pourrez plus vous passer !! Si vous possédez déjà la version hiver, une simple mise à jour vous permettra de passer en version été.



Mais où je suis ? Où faire du VTT au soleil aujourd'hui ? Quelles sont mes performances ? Quels parcours de trail choisir ? Et quels marchés ou festivals à proximité ? Pas de panique, YUGE répond à toutes ces questions pour vous !





Bourg
Saint
Maurice



SALON DE L'AGRICULTURE DE MONTAGNE

4^{ème}
édition



21 & 22 août 2016

- Produits du Terroir
- Produits Artisanaux
- Animations / Animaux
- Matériels Agricoles

www.salonagriculturemontagne.com - 04 79 07 12 57



BLACK[®] store

mode urbaine

LE TEMPLE DE LA MODE SUR 800M²

Kaporal

Levi's

Dezigual.

TERRY
HILFERS

Le temple des
Dessins

TEDDY SMITH

NIKE

Superdry.

Papa Jeans.

GUESS

G-STAR

Salsa

VERO MODA

adidas



HOMME



FEMME



ENFANT

Avenue du Stade (parking Mc Donald's) - Bourg St Maurice

04 79 07 05 25
blackstore-bsm.com

INTERSPORT[®]

LE SPORT COMMENCE ICI

*Votre
spécialiste
Montagne et Vêlo !*

LOCATION : VTT / VTC / ROUTE & VELO ELECTRIQUE - VIA FERRATA - MATERIEL DE MONTAGNE



LE PLUS GRAND CHOIX DE LA VALLÉE

AU MEILLEUR PRIX !

- Galerie des Villards
Arc 1800 - 04 79 04 13 00

- Zone commerciale Super U
Bourg St Maurice - 04 79 04 04 30

- Av. du Stade - parking Mc Do
Bourg St Maurice - 04 79 07 07 61



Les Arcs
Paradiski



ski minute.com

LOCATION DE SKI 100% DISCOUNT
BOURG-ST-MAURICE / ARC 1600 - 1800 - 1950