

les aventures de
Mira & **Lilo** au
Val d'Allos





Le Val d'Allos est heureux de vous accueillir dans ses stations labellisées Famille Plus Montagne.

Le Val d'Allos a la particularité d'être réparti sur 3 sites différents :

- un village traditionnel de montagne
- deux stations complémentaires :
Val d'Allos-Le Seignus
Val d'Allos-La Fouz

Pensez à bien repérer où se situe chaque prestataire par rapport à votre lieu de séjour.

Les 6 engagements Famille Plus :

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges
- 3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- 4 Des activités pour petits et grands, à vivre séparément ou ensemble
- 5 Tous les services et commerces sous la main
- 6 Des enfants choyés par nos professionnels

A travers l'accueil, l'hébergement, les prestations, les animations tout le monde se mobilise pour que vos vacances soient réussies.

Votre avis compte :

Soucieux de l'amélioration continue de nos services et afin de répondre au mieux à vos attentes, nous avons mis en place un **questionnaire de satisfaction**. Merci de bien vouloir répondre au questionnaire de satisfaction que vous trouverez à l'office de tourisme.

au sommaire....

- 3 Les crèches et centres de loisirs
- 5>11 Le Val d'Allos en hiver
- 11>13 Le Val d'Allos en été
- 4 Les restaurants
- 6 Mina en visite dans le Val d'Allos
- 13>14 Activités
- 4 La location de matériel
- 7>10 Pages Jeux
- 15 Hébergements

Besoin de changer bébé ?

ESPACE BÉBÉ

Val d'Allos -La Fouz :

- dans les locaux de l'office de tourisme retrouvez coin change, chauffe-biberon et micro-ondes.

TABLES À LANGER EN ACCÈS LIBRE

Val d'Allos-Le Village :

- dans les toilettes sous l'office de tourisme, au parc de loisirs.

Val d'Allos-Le Seignus :

- dans les toilettes sous l'arrivée du téléphérique.

Val d'Allos-La Fouz :

- dans les toilettes de la galerie marchande et dans celles en face de la luge Verdon Express.

Les structures du Val d'Allos (crèches, centres de loisirs) accueillent vos enfants autour d'activités ludiques, artistiques ou corporelles adaptées à leur âge.

Crèches et centres de loisirs

★ Val d'Allos - Le Village ★

CRÈCHE LES BOUT'EN TRAIN

+33 (0)4 92 83 06 57
garderievaldallos@orange.fr

De 3 mois à 3 ans et jusqu'à 6 ans si Winnie l'Ourson est fermé (de 9h à 17h).

Tarif (sous réserve de modification) :

- journée : 8h/6h 30 € /25 €
- 4h 20 €
- tarif horaire 7.50 €

tarif dégressif sur certaines formules dès le 7^{ème} jour, consultez la crèche.

Hiver		Tous les jours (fermé le 25 décembre)
Eté		Du lundi au samedi
Hors saison		Du lundi au samedi (fermeture annuelle courant mai et septembre)

CENTRE DE LOISIRS WINNIE L'OURSON

+33 (0)4 92 83 96 05
enfantsallos@orange.fr

De 3 à 12 ans et enfant scolarisé (de 9h à 17h).

Tarif (sous réserve de modification) :

- journée avec repas fourni par les parents 30 €
- ½ journée avec repas fourni par les parents 20 €
- ½ journée sans le temps du repas 15 €
- relais ski avec repas fourni par les parents (hors cours de ski) 25 €

Hiver		Vacances toutes zones, tous les jours (sauf le 25 déc) Hors-vacances, mercredi journée et week-end
Eté		Du lundi au samedi
Pâques et Toussaint		Du lundi au vendredi

★ Val d'Allos - La Fouz ★

HALTE GARDERIE LES PITCHOUNETS

+33 (0)4 92 83 86 55
les.pitchounets@orange.fr

Enfants de 15 mois sachant marcher et jusqu'à 6 ans (de 9h à 17h).

Tarif (sous réserve de modification) :

- journée : 8h/6h 30 € /25 €
- 4h 20 €
- tarif horaire 7.50 €

tarif dégressif sur certaines formules dès le 7^{ème} jour, consultez la crèche

Hiver		Tous les jours (fermé le 25 décembre)
Eté		Fermé
Hors saison		Fermé

LE CLUB DES MINOTS

+33 (0)6 71 73 45 80
clubdesminots@orange.fr

De 6 à 12 ans (de 9h à 17h).

Tarif (sous réserve de modification) :

- journée avec repas fourni par les parents 30 €
- ½ journée avec repas fourni par les parents 20 €
- ½ journée sans le temps du repas 15 €
- relais ski avec repas fourni par les parents (hors cours de ski) 25 €

Hiver		Vacances de Noël (du 23 déc au 7 janv) et vac de fév (du 9 fév au 10 mars)
Eté		Fermé
Hors saison		Fermé

Renseignements et réservations sur place avant 10h ou après 16h. Les repas et goûters sont fournis par les parents. La réservation est obligatoire afin de s'assurer de la disponibilité des places. Le carnet de vaccination à jour est obligatoire.

Restaurants



Les restaurants labellisés **Famille Plus** disposent de matériels et de services adaptés aux familles. Pour des pauses gourmandes en familles, voici les restaurants labellisés **Famille Plus** :

ETABLISSEMENTS	MENUS & TARIFS	CONTACTS	ancv	Chaises hautes et rehausseurs	Possibilité de chauffer un biberon	Jeux/Coloriage	Coin change bébé
VAL D'ALLOS-LE VILLAGE							
Le Goût des Mets	Menu enfants 8 € - Menu adolescent 12 €	+33 (0)4 92 83 00 04					
Le Plein Soleil	Menu enfants 12 €	+33 (0)4 92 83 84 13					
VAL D'ALLOS-LA FOUX							
C'Claire	Menu bambins 7,90 €	+33 (0)4 92 83 04 68					
Chez Natacha et Gaël	Menu enfants 10€	+33 (0)4 92 83 55 32					
Le 106	Menu des minots et petit plat du jour 10 €	+33 (0)4 92 83 67 62					
Le Verdon	Menu marmotton 11.50 €	+33 (0)4 92 83 83 77					
Les Ecureuils	Menu enfants 10,50 € Spécialité savoyarde à -50% pour les enfants de -10 ans accompagnés d'un adulte	+33 (0)4 92 83 88 01					

Loueurs de matériel

Pour pratiquer vos activités (en hiver comme en été), voici les loueurs de matériels labellisés **Famille Plus**. Ils bénéficient d'équipements et de tarifs spéciaux pour les familles.

ETABLISSEMENTS	ancv	Matériel de ski							Offres Famille	
		Luge	Raquette	Snowboard	Babysnow	Porte-bébé	VTT + protections	Autres		
VAL D'ALLOS-LA FOUX										
Intersport +33 (0)4 92 83 83 04										-20% sur la loc. du matériel 2 enfants + 2 adultes*
Chez Marcel-Balcons du Soleil-Plein Sud +33 (0)4 92 83 80 09										-20% sur la loc. du matériel 4 pers. min 2 enfants + 2 adultes
Lantelme Sport +33 (0)4 92 83 80 09										Vélo avec porte-bébé -20% sur la location famille 4 pers. min 2 enfants + 2 adultes
Snow Shop des Etoiles +33 (0)4 92 83 81 39										Poussettes luge -20% sur la loc. du matériel 6 jours 2 enfants + 2 adultes
Top Ski +33 (0)4 92 83 85 62										2 adultes+2 enfants -15% location matériel, -10% vente magasin
VAL D'ALLOS-LE SEIGNUS										
Espace Fun +33 (0)4 92 83 02 12										-10% sur la location de matériel
Hors-Piste Sports +33 (0)4 92 83 03 96										Poussettes luge -20% sur la loc. du matériel 6 jours 2 enfants + 2 adultes



Le Val d'Allos en hiver

Le Val d'Allos offre un domaine de ski rassurant et familial, la possibilité de familiariser les plus petits à la neige et à la glisse ainsi que la possibilité de découvrir le milieu de montagne en hiver.

* Le ski dans le Val d'Allos *

CHACUN SON NIVEAU, SES ENVIES, SON FORFAIT...

Forfait gratuit* pour les enfants -5 ans.
Tarif réduit* pour les enfants de 5 à 17 ans.
Domaine débutants gratuits
Val d'Allos-Le Village et Le Seignus-téléski du Pré de la Porte et téléski Honoré Caire.
Val d'Allos-La Foux - Espace Chauvet : tapis 1, 2 et télécorde Verdon
Pistes ludiques
sur les domaines skiables découvrez les pistes ludiques, accessibles avec votre forfait de ski, sans supplément (voir plan de pistes).

*Justificatif et forfait obligatoire

FORFAIT FAMILLE



Conditions Famille spéciales sur internet : tout le monde ski au tarif de l'enfant.
La commande doit se composer de forfaits du même type (durée, domaines identiques) à partir de 1 jour et plus (une seule réservation, jusqu'à 15 jours), sous réserve de 4 personnes payantes : 1 forfait adulte minimum, enfants de 5 à 17 ans sur justificatif d'âge.

Offre Famille en billetterie : à partir de 5 jours.

Point info Domaine Skiable
+33(0)4 92 83 81 44

* L'apprentissage du ski *

Les écoles de ski attendent vos enfants pour les initier à la pratique du ski dans des espaces ludiques, adaptés et sécurisés. En fonction de votre lieu de séjour, choisissez soigneusement votre école avant toute réservation. Sur le Val d'Allos, il y a des écoles dans chacune des 2 stations distantes de 7 km.

ESF Val d'Allos La Foux
+33 (0)4 92 83 81 64
info@esf-valdalloslafoux.com

Stage Boule de Neige à partir de 2 ans
2h d'initiation au ski et découverte ludique de la neige dans un petit groupe de 6 élèves (patinettes fournies).
Stage de 6 cours 160 €
Stage de 5 cours 150 €
Tarif cours unitaire 30 € (samedi ou dimanche hors période du 25 février au 9 mars).

Stage Piou-Piou de 3 à 12 ans
Découverte du ski sous forme ludique, jeux, pause goûter (prise en charge de 2h45, prévoir skis et chaussures).
Stage de 6 cours 175 €
(début des cours le dimanche).
Tarif cours unitaire 35 €

Stage Etoiles Enfants
Prise en charge de 2h45
Stage de 6 cours 165 €
Tarif cours unitaire 33 €
Cours privés
1h 45 €
1h30 67,5 €

Et pour les familles
Des cours collectifs famille avec un moniteur qui s'adapte à vos attentes.
Cours 4 pers.1h 60 €

ESF Val d'Allos Le Seignus
+33 (0)4 92 83 00 65
contact@esf-allos.com
Club Piou-Piou
Espace dédié aux enfants de 3 ans et ½ avec tapis roulants, figurines, et modules ludiques pour apprendre le ski tout en s'amusant et en toute sécurité avec des moniteurs diplômés et qualifiés.

Cours collectifs enfants
Stage de 5 jours 147 € (cours de 2h15)
137 € (cours de 2h)
Stage de 6 jours 157 € (cours de 2h15)
147 € cours de 2h
1 jour matin ou après-midi
32 € (cours de 2h15)
30 € (cours de 2h)

Cours Privés
Hors vac. scolaires 1h 42 € 1h30 63 €
Vac. scolaires 1h 46 € 1h30 69 €



Mina dans le Val d'Allos

Mina, la cousine de Mira la mascotte du Val d'Allos, est venue rendre visite à sa famille et passer quelques semaines à la montagne. Installée dans le terrier de sa cousine au col d'Allos, Mina nous raconte ses vacances...



J'habite à Praloup, de l'autre côté de la montagne. C'est très facile pour venir à patte jusqu'au Val d'Allos, il suffit de longer les grands fils noirs qui bordent les forêts. Parait-il que les humains s'en servent pour remonter les pentes (les faignants) quand il y a la neige. Moi, l'hiver, je dors, alors je n'ai jamais vu ça.

Le terrier de ma cousine est très cosy et bien placé. On a une superbe vue sur le Val d'Allos. C'est calme. Enfin sauf le lundi matin quand des humains râlent dans leurs boîtes bruyantes et polluantes parce que d'autres pédalent et s'essoufflent dans les côtes du col..

Mais généralement c'est calme. C'est marrant même. L'autre jour, je suis descendue un peu plus bas, j'ai vu ce que les humains appellent la « luge d'été ». Ils s'assoient dessus et descendent à toute vitesse sur un rail en rigolant.

C'est un peu comme nous quand il pleut et qu'on se met sur le dos pour glisser d'une galerie à l'autre ! Par contre ici, quand il pleut, tout le monde court se mettre à l'abri. J'ai vu des gens rentrer dans des salles obscures et n'en ressortir qu'une heure et demi après, d'autres enrouler leurs mains autour de tasses fumantes remplies d'eau chaude et touiller en papotant..

Cela dit, la météo a été assez clémente pour mes vacances, c'est ça le sud ! J'en ai bien profité. Une randonnée chaque jour en fonction de ma motivation. Du sentier des marmottes (;-) à l'ascension du Mont Pelat, en passant par l'exceptionnel lac d'Allos, le plus grand lac d'altitude d'Europe.. magnifique ! J'ai adoré les épilobes, ces fleurs violet-roses qu'on trouve autour du lac et un peu partout dans la vallée et qui ressortent bien avec le vert des prairies et le bleu du ciel..

Il a même fait très chaud certains jours. C'était bien agréable de se tremper les poils dans les cascades ou dans la rivière du Verdon. Les humains, eux, ils allaient aussi dans un grand lac avec des jeux et des objets qui flottent sur l'eau. On pouvait entendre les rires et cris des enfants dans toute la vallée, dommage que ce joli plan d'eau ne soit pas accessible pour les marmottes !

Souvent, lorsque je prenais un bain de soleil, les Humains sortaient leurs machines à souvenirs et me mitraillaient de clic clic clic. Je pense qu'ils devaient me confondre avec ma cousine Mira.

En tant que mascotte, elle est très célèbre dans le Val d'Allos !

J'ai eu très peur une fois. J'ai bien failli me faire marcher dessus alors que j'étais sur mon rocher.

Ça m'apprendra à vouloir brunir mon pelage. J'étais tranquille et soudain, une horde d'humains est passée juste à côté de moi en courant très vite. J'ai suivi leurs traces pendant plus de 40km jusqu'à les retrouver tous rassemblés autour de trois marches à hauteur inégale.

Certains étaient très heureux de monter dessus, les autres tapaient dans leurs mains.

Ce n'était pas la première fois que je voyais les humains taper dans leurs mains. Un week end, avec ma cousine, nous sommes descendues observer les chevaux. Ce jour-là, il y avait beaucoup d'humains, certains étaient assis sur les chevaux et tournaient en rond. Ils sautaient même par-dessus des obstacles qu'ils avaient mis exprès sur leur passage. Et les autres tapaient dans leurs mains. Ils avaient l'air contents.

Ils sont toujours contents les gens. Même quand ils s'assoient dans le vide et montent au sommet de la montagne pour descendre le plus vite possible sur un objet à deux roues. Ils n'utilisent même pas leurs jambes ! Nous, les marmottes, nous sommes tout de même plus simples. Tant qu'il y a des étendues d'herbes fraîches, du beau temps et les amis, on siffle toute la journée !

Val d'Allos Office de Tourisme du Val d'Allos



Aide Mira à retrouver son chemin pour aller déguster les fraises chez son ami Lilo.

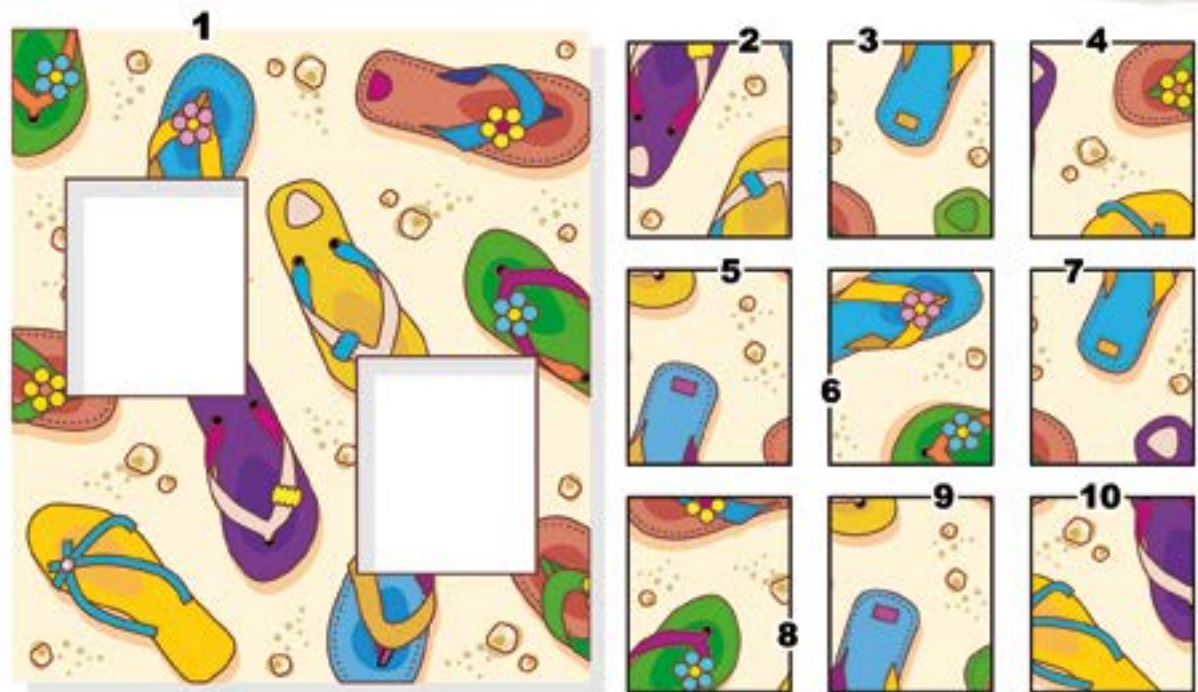
Retrouve les deux bonhommes de neige identiques



Lilo partage un goûter
avec son frère jumeau Lili
7 différences se sont cachées,
retrouve-les...



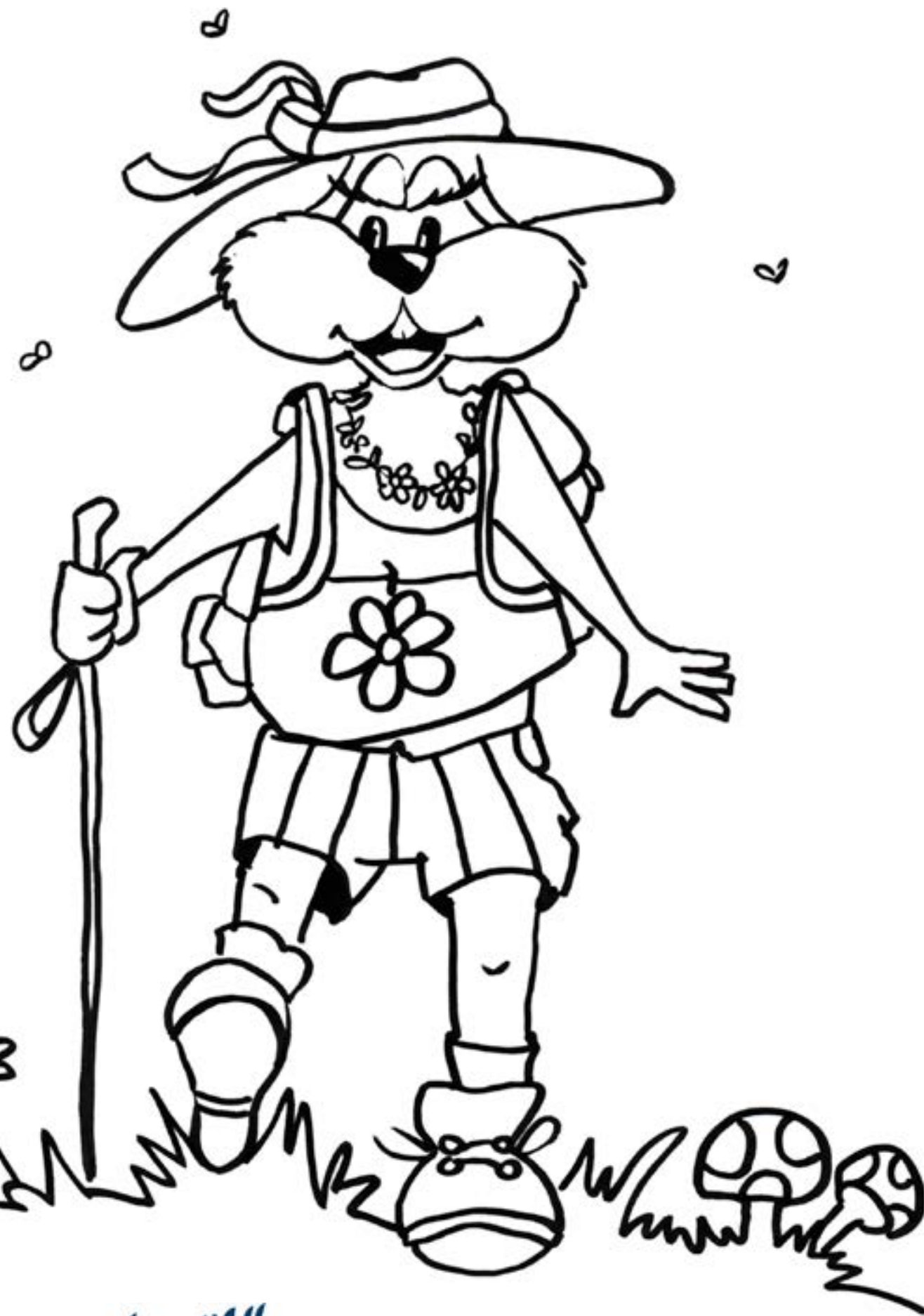
Cherche les deux pièces
manquantes du puzzle de Mira



Lilo à colorier version mandala



Mira à colorier selon tes envies



Vacances tout compris

Facilitez-vous les vacances, l'ESF et les centres des loisirs vous proposent une formule ski +garderie pour les enfants de 3 à 12 ans. Cette formule permet de combiner le cours de ski de votre enfant ainsi que la garderie.

Votre enfant est pris en charge, au fil de la journée, selon vos besoins :

- cours de ski le matin, le midi ou l'après-midi assuré par les écoles de ski
- structure de l'enfance (centre de loisirs, halte-garderie, club des minots)-les animateurs peuvent déposer ou récupérer votre enfant à son cours.
- Relais ski de matin ou de l'après-midi : 25 € l'unité.

Ce tarif concerne uniquement les structures de l'enfance, à laquelle il convient d'ajouter le prix du cours de ski.

Possibilité de formules pour plusieurs jours.



Le ski mais pas que... à découvrir dans le Val d'Allos

A pied ou en raquettes, une approche différente de la montagne en famille !

Des circuits piétons, un sentier ludique « Petit Trappeur des Neiges » et des parcours raquettes balisés tout niveau (dépliant disponible à l'office de tourisme). Des accompagnateurs diplômés et passionnés vous permettront de découvrir la montagne en hiver en parcourant des itinéraires sauvages en toute sécurité (coordonnées accompagnateurs en montagne p 12)

Stades de luges

Stades de luge sécurisés (Val d'Allos-Le Village et Val d'Allos-La Foux) : avec des pentes adaptées en fonction de l'âge des enfants : baby-luge de 2 à 6 ans et espace luge +6 ans. En famille dès 2 ans. Gratuit - Ouvert en saison d'hiver sous réserve d'enneigement.

Le Val d'Allos en été

En été, le Val d'Allos offre des paysages à couper le souffle. Pour découvrir ces paysages, il existe différents moyens au travers des sentiers de randonnée, des itinéraires de VTT ainsi que de nombreuses activités. Nature, sport, repos, il y en a pour toute la famille!

★ Circuits à thèmes ludiques et pédagogiques ★

LA BOUCLE DE LA MARMOTTE

- Lieu : Val d'Allos-La Foux
- Durée approximative : 2h
- Longueur : 2,6 km
- Dénivelé : 80 m
- Départ : parking des Chauvets ou Ubac (plan station J3)



Une découverte par le jeu et le sport de la famille de marmottes et des quelques animaux des montagnes d'Allos (livret jeux disponible à l'office de tourisme).



LA BOUCLE DES FÉES

Contes, légendes et histoires de notre vallée.

- Lieu : Val d'Allos-Le Village
- Durée approximative : 1h30
- Longueur : 2,5 km
- Départ : Parc de loisirs



LE CIRCUIT DU PETIT TRAPPEUR

- Lieu : Val d'Allos-Le Village
- Durée approximative : 2h00
- Longueur : 3,9 km
- Départ : Parc de loisirs



Circuit sur le thème de la flore et de la faune de nos montagnes. Accessible en toutes saisons.

LA BOUCLE DES SOURCES DU VERDON

- Lieu : Val d'Allos-La Foux
- Durée approximative : 2h
- Longueur : 3.2 km
- Dénivelé : 185 m
- Départ : parking des Chauvets ou Ubac (plan station J3)



Au long de ce circuit vous découvrirez comment naît cette rivière et son importance pour Allos et pour la Provence.

★ Quelques idées de balades ★

Profitez des chemins de randonnées balisés pour tous les niveaux. 1h, 2h, ou à la journée découvrez les sentiers de randonnées (cartes en vente à l'office de tourisme).

LE LAC DES GRENOUILLES

Lieu : Val d'Allos - La Foux
Durée approximative : 2h30 (boucle)
Dénivelé : 330 m
Départ : Plan station B2



Suivez la piste forestière puis le sentier dans la continuité jusqu'à la cabane des Plaines. A la bifurcation, descendez sur la gauche et franchissez le ravin d'Auriac par la passerelle et suivez le sentier jusqu'au lac de Grenouilles. Pour le retour, reprenez le même chemin sur 500 m puis bifurquez sur votre droite.

EN ROUTE POUR ROCHEGRAND

Lieu : Val d'Allos - La Foux
Durée approximative : 4h AR
Dénivelé : 340 m
Départ : Rejoindre le sommet du col d'Allos



Prenez la direction de la baisse de Preinier jusqu'à la bifurcation où vous empruntez sur la droite la direction du sommet de Rochegrand. Le retour s'effectue par le même chemin (vue imprenable à 360° sur la haute vallée du Verdon).

LE CHEMIN DU FACTEUR

Lieu : Val d'Allos - Le Village
Durée approximative : 3h30 (boucle)
Dénivelé : 350 m
Départ : Plan station J2



Prenez le GR « 56 » (balisage rouge-blanc) à droite derrière la salle des fêtes. Après 3/4-1h de marche prenez vers la gauche en direction du Brec. Rejoignez le hameau du Brec et le plateau qui le domine. Sur le Plateau du Brec, bifurquez à droite sur le sentier et laissez la piste devant vous. Redescendez ensuite vers le village (parcours largement ombragé).

SUR LES TRACES DE LA FERMIÈRE

Lieu : Val d'Allos - Le Village
Durée approximative : 1h AR
Dénivelée : 160 m
Départ : Plan station J2



Prenez le GR56 (balisage rouge-blanc) puis prenez tout de suite à droite à la bifurcation indiquant « Sommet de Rochecline » (balisage jaune) jusqu'à la Ferme Ste Brigitte. Le retour s'effectue par le même chemin.

LE LAC D'ALLOS... L'INCONTOURNABLE

Départ : Parking du Laus à 10 km du village (parking payant en juillet et août).
Durée approximative : 1h30 AR
Dénivelée : 108 m



45 minutes de marche pour découvrir ce lieu unique des Alpes du Sud. Les marmottes et les chamois sont souvent au rendez-vous. Accès déconseillé l'hiver (vous rapprocher d'un guide)

★ Les accompagnateurs en montagne ★

Les accompagnateurs en montagne vous proposent en toute saison des sorties. Ils vous feront partager leur passion pour la nature ainsi que les secrets de la montagne.

BUREAU DES ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE
+33 (0)6 70 20 19 99 (hiver)
+33 (0)6 82 37 14 35 (été)
bastide-angles@cegetel.net

CHRISTIANE RAY-ANEZIN
+33 (0)4 92 89 14 22
+33 (0)6 15 31 49 57
christiane.ray.anezin@gmail.com

RANDO TERRES D'AZUR MARC AYNIE
+33 (0)6 71 20 99 03
randoterresazur@orange.fr

Zoom sur...



★ Le parc de Loisirs ★



OFFRE TARIFAIRE FAMILLE

+33 (0)4 92 83 02 81

Enfant -5 ans GRATUIT
Enfants de 5 à 14 ans
TARIF RÉDUIT
TARIFS DÉGRESSIFS pour les familles
Ouvert de début juillet à début septembre

VTT DE RANDONNÉE

Val d'Allos
Plan des itinéraires disponible à l'office de tourisme.



BIKE PARK

Val d'Allos-Le Seignus
Ouverture de début juillet à fin août. Offre tarifaire famille : enfant -5 ans gratuit, pack famille.



PUMP TRACK

Val d'Allos-Le Village
Accès libre, ouvert toute l'année selon conditions météorologiques.




















★
Le Val d'Allos
en vélo
★

Les activités été comme hiver

En été comme en hiver le Val d'Allos offre une multitude d'activités sur terre, dans les airs ou dans l'eau dans le cadre exceptionnel du Parc National du Mercantour.

ACTIVITÉS ET LOCALISATION	CONTACTS	ÂGES	DATES	TARIFS	
VERDON EXPRESS Piste de luge sur rail Val d'Allos-La Foux ❄️🌞	Domaine skiable : +33 (0)4 92 83 81 44	A partir de 3 ans accompagné d'un adulte, enfant seul minimum 1m25.	Du 16 décembre au 15 avril, tous les jours de 11h à 18h (ou 19h pendant les vacances scolaires). De début juillet à fin août.	1 montée 4,50€/adulte 2,20€/enfant. Carte 10 montées (1 ticket/pers.) 36€/adulte 17,60€/enfant.	
ECOLE DE CONDUITE SUR GLACE Val d'Allos-Le Village ❄️	+33 (0)7 71 86 12 59	Location de karts électriques sur glace pour les enfants de 7 à 12 ans, « co-pilote » pour les buggys adultes pour les enfants de 4 à 17 ans.	Du 15 déc. au 15 mars (selon conditions météo).	Karts électriques à partir de 8 € la session de 10 minutes de conduite, « Co-pilote » gratuit si accompagnement d'un des parents ayant payé sa session.	
CENTRE EQUESTRE LE HAUT-VERDON Val d'Allos-Le Village ❄️🌞	+33 (0) 6 77 05 32 74	Poney de 2 à 10 ans. Cheval à partir de 11 ans.	A l'année uniquement sur rendez-vous. En été ouvert du dimanche au vendredi (de 9h à 12h et de 14h à 18h).	Découverte poney 1/4h : 6€ 1/2h : 10€ Balade/leçon - 10 ans 20 €, balade/leçon +10 ans 22€, balade en attelage 40€ (1/2h pour 5 pers.).	
SEOLANES HAUT-VERDON Val d'Allos-La Foux 🌞	+33 (0)6 82 26 10 58	Dès 4 ans	De juin à septembre tous les jours sous réservation obligatoire.		
PARCOURS AVENTURE JUNGLE PARK Val d'Allos-Le Village 🌞	+33 (0)6 85 57 95 09	Dès 3 ans	De juillet à début sept tous les jours de 10h à 18h. Vacances Pâques et Toussaint tous les jours de 14h à 18h.	1h30 d'activités-13€	
LASER FOREST Sans peinture et sans projectile Val d'Allos-Le Village 🌞	+33 (0) 06 51 85 22 89	De 7 ans à 77 ans	Du 01 juillet au 31 août, tous les jours de 10h à 19h.	1h -15€ (environ 3 parties)	
















ACTIVITÉS ET LOCALISATION	CONTACTS	ÂGES	DATES	TARIFS	
TIR À L'ARC Val d'Allos-Le Village 	+33 (0) 6 62 03 76 30	A partir de 5 ans, selon la taille de l'enfant	Du 1 avril au 30 novembre tous les jours de 9h à 19h.	15€ l'heure/personne, 10€ 1/2h/personne (cours collectif).	
TIR À L'ARC Val d'Allos-La Foux 	+33 (0) 6 70 29 82 59	A partir de 6 ans ou 1,20m le tir sur cible. A partir de 10 ans pour l'arc trap et l'archerie de combat.	Du 01 juillet au 31 août, tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h (horaires modulables en fonction de la fréquentation et de la météo).	Cours de tir à larc classique : 1h 15 € Arc à poulies : 1h : 17€ Arbalète : 1h : 17 € Arc trap : 1h : 20€ ou 10 plateaux 5 € - Stage de 10h : 130 €. Archerie de combat 10 € les 3 matchs.	
CANYONING-PRO VERDON ACTIVITÉS Val d'Allos 	+33 (0) 6 89 87 98 31	Enfant à partir de 10 ans (savoir nager est obligatoire, l'équipement est fourni).	Du 1 mai au 1 novembre, en fonction des conditions météo, sur réservation.	A partir de 45€ la demi-journée.	
RAFTING RANDONNÉE AQUATIQUE Val d'Allos 	+33 (0) 6 62 03 76 30	Dès 8 ans (savoir nager est obligatoire)	Du 01 avril au 30 novembre.	Family trip 32€/personne.	
STAGE DE TENNIS DU VAL D'ALLOS INTERNATIONAL TENNIS CAMP/ Val d'Allos-Le Village 	+33 (0) 6 82 23 15 57	Dès 4 ans	Juillet et août, tous les jours de 9h à 21h, sur réservation.	Stage mini-tennis (4 à 7 ans) 58€, stage tennis junior team (7 à 12 ans) 86€, stage mi-temps (12 à 17 ans) -129 €.	
PÊCHE À LA TRUITE Val d'Allos-Le Village 	+33 (0) 6 78 15 20 79	Dès 4 ans	De début juillet à fin août, tous les jours de 10h à 18h.	Truite pêché 3,50 €.	
ESPACE LUDIQUE Val d'Allos-La Foux  	+33 (0)4 92 83 02 81	Pour les enfants accompagnés des parents.	Du 20 déc au 15 avril. Ouvert de mercredi au samedi de 15h30 à 18h, hors vacances scolaires, et de mercredi au dimanche de 15h30 à 18h30 pendant les vacances scolaires + été, nous consulter.	Accès gratuit	
MÉDIATHÈQUE Val d'Allos-Le Village  	+33 (0) 9 64 12 30 27		Le lundi de 10h à 12h (uniquement pendant les vacances scolaires - toutes zones), le mercredi et le samedi de 15h à 19h le jeudi de 10h à 12h.	Accès gratuit	
CINÉMA Val d'Allos-La Foux  	+33 (0)4 92 83 84 84		Du 16 décembre 2017 au 15 avril 2018, tous les jours (sauf mardi). Été, nous consulter	7€/adulte, 4 €/enfant	
CHALET À LIRE Val d'Allos-Le Village  			Ouvert toute l'année, tous les jours de 9h30 à 18h (fermé les dimanches et les jours fériés en basse saison).	Accès gratuit	

Les hébergements Famille Plus



Les hébergements labellisés Famille Plus vous proposent : des literies adaptées au confort et à l'âge des enfants, des équipements pour les bébés (chauffe-biberon, micro-ondes, baignoire, chaise-haute) des chambres familiales, des jeux pour permettre aux enfants de s'amuser, des petites attentions pour un accueil des plus chaleureux.

* Les appartements meublés *

PROPRIÉTAIRES	CONTACTS	NOMBRE D'ÉTOILES	CAPACITÉ D'ACCUEIL	SURFACE	
VAL D'ALLOS-LA FOUX					
MASCARELLI Jean Claude	+33 (0)6 15 96 88 77	★★	4 pers	28 m ²	
RAOUST Jacques	+33 (0)4 92 31 30 40	★★	4 pers	30 m ²	
RAOUST Jacques	+33 (0)4 92 31 30 40	★★	6 pers	38 m ²	
ULVOAS Marie-Aude	+33 (0)6 81 00 22 74	★★★	6 pers	53 m ²	
MAZEL Aurélie	+33 (0)6 60 04 20 05	★★★★	7 pers	67 m ²	
VAL D'ALLOS - LE VILLAGE					
MICHEL J-M	+33 (0)6 71 72 82 38	★★	3 pers	24 m ²	
MICHEL J-M	+33 (0)6 71 72 82 38	★★	4 pers	28 m ²	
MICHEL J-M	+33 (0)6 71 72 82 38	★★	4 pers	40 m ²	
BOIZARD- M-A	+33 (0)6 86 87 08 41	★★★	4 pers	50 m ²	
PELLEGRIN GRAVIER Jacqueline	+33 (0)6 87 66 01 24	★★★	4 pers	55 m ²	
SICARD Monique	+33 04 92 83 04 81	★★	6 pers	49 m ²	
GUEIT Richard	+33 (0)6 60 73 93 14	★★	6 pers	60 m ²	
MICHEL J-M	+33 (0)6 71 72 82 38	★★★	6 pers	60 m ²	
PREVOST-PROAL Renée	+33 (0)4 92 83 02 29	★★	6 pers	60 m ²	
RANC Didier	+33 (0)6 21 77 89 75	★★	6 pers	80 m ²	
LANGUILLE José	+33 (0)6 12 87 03 55	★★★★	6 pers	80 m ²	
LOPEZ Phillipe	+33 (0)6 76 53 01 52	★★★	6 pers	110 m ²	
BOIZARD M-A	+33 (0)6 86 87 08 41	★★★★	6 pers	110 m ²	
MILLOU Jacqueline	+33 04 92 83 04 70	★★★	8 pers	130 m ²	
LANGUILLE José	+33 06 12 87 03 55	★★★★	10 pers	160 m ²	
VAL D'ALLOS - LE SEIGNUS					
PELLISSIER Jacqueline	+33 (0)4 92 83 01 57	★★★	5 pers	50 m ²	
PELLISSIER Isabelle	+33 (0)6 75 37 61 75	★★★	8 pers	100 m ²	

* Hôtels et Résidences *



ÉTABLISSEMENTS	CONTACTS	NOMBRE D'ÉTOILES	
VAL D'ALLOS-LA FOUX			
Hôtel La Source	+33 (0)4 92 83 84 11	★★	
Résidence Les Cimes du Val d'Allos	+33 (0)4 92 83 65 59	★★★	
VAL D'ALLOS - LE VILLAGE			
Hôtel Pascal	+33 (0)4 92 83 00 04		
Hôtel Plein Soleil	+33 (0)4 92 83 84 13	★★	
La Résidence Les Près	+33 (0)6 82 53 61 55		

Val d'Allos



Office de tourisme du Val d'Allos

www.valdallos.com

Suivez-nous sur :



#valdallos

Animations familles

L'équipe d'animateurs vous propose une palette d'animations et d'événements en saison d'hiver et d'été.
Le programme détaillé est disponible à l'accueil de l'office de tourisme, chez ses partenaires et sur www.valdallos.com.

FESTI VAL D'ALLOS 2018

(Le Festival des Familles - du 19 au 23 février et fin août)

C'est le rendez-vous des petits et grands autour d'une programmation de spectacles et d'animations en tout genre. Lors de ce festival désormais traditionnel, retrouvez différents temps forts : spectacle, concerts, marionnettes, activités ludiques, jeu de pistes, chasse aux trésors.

Des moments privilégiés avec les mascottes Mira et Lilo.

Les numéros utiles

URGENCES

Samu : 15

Pompiers : 18

Police : 17

Urgences Hôpital Digne :

+33 (0)4 92 30 17 38

CABINETS MÉDICAUX

Val d'Allos-Le Village

+33 (0)4 92 83 03 16

Val d'Allos -La Foux

+33 (0)4 92 83 80 97

(ouvert pendant la saison de ski)

PHARMACIES

Val d'Allos-Le Village

+33 (0)4 92 83 01 53

Val d'Allos -La Foux

+33 (0)4 92 83 84 80

(ouvert en saison d'hiver et d'été)